

정책 / POLICY BOARD OF EDUCATION OF MONTGOMERY COUNTY

관련 항목: IGP-RA, JPG-RA
 책임 부서: Curriculum and Instructional and Programs
 Chief Operating Officer

신체적 영양학적 건강 Physical and Nutritional Health

A. 목적

교육위원회는 학생의 건강과 웰빙을 보호하고 증진하는 학교환경을 조성하고 건강한 식사와 신체활동을 보강하여 학습능력을 증진시키기 위해 헌신하고 있습니다. 이같은 문화는 학생들이 자신의 건강에 대한 책임을 배우고 건강한 습관, 태도 및 행동을 평생 동안 받아들이도록 도와줍니다.

B. 고려사항

양질의 교육은 건강한 학교 문화에서만 제공될 수 있습니다. 연구에 따르면 많은 학생들이 활동이 없고 건강한 식생활 습관이 부족하여 아동 비만이 증가합니다.

C. 입장

학교는 학생들이 건강한 식생활과 신체 활동에 참여할 수 있는 많은 기회를 제공할 것입니다.

1. 영양 교육

- a) 프리킨더가든-12 학년 보건과 체육 커리큘럼에는 영양교육이 포함되어 있습니다.
- b) 프리킨더가든-12 학년 영양교육은 건강한 음식을 선택할 수 있도록 학생들을 장려하고 육성하는 학교 환경을 조성하기 위해 음식과 영양 서비스 프로그램과 연결되어야 합니다.

2. 체육

학생들에게 "생활에 대한 적합성" 기술을 가르치기 위한 유치원부터 12학년까지의 표준 기반 체육 교육 과정에는 다음이 포함됩니다. 중간에서 격렬한 신체 활동; 지식, 운동 기술 및 긍정적인 태도를 가르칩니다. 모든 학생들이 평생 동안 즐기고 추구할 수 있도록 신체 활동과 스포츠 참여를 장려합니다.

3. 신체 활동

학교 수업 전, 교습일과 교습일 후의 신체활동을 학생, 교직원, 커뮤니티원 모두에게 적극적으로 권장합니다.

4. 음식과 영양 서비스

음식과 영양 서비스의 목표는 영양과 신체활동을 촉진하는 건강한 평생 생활습관을 개발하는 것입니다.

- a) 전국 학교 급식 프로그램(National School Lunch Program-NSLP)과 학교 아침급식 프로그램(School Breakfast Program-SBP)은 U.S. Department of Agriculture 와 Maryland State Department of Education 의 영양가 기준과 규정을 충족해야 합니다.
- b) NSLP 및 SBP 외로 학생들에게 판매할 수 있는 식품 및 음료는 건강증진을 위해 학생들의 식단에 긍정적인 기여를 하기 위해 교육위원회에서 채택한 영양기준을 충족해야 합니다.

5. 의사소통 방법

건강한 생활 방식을 장려하고 지원하기 위한 정보를 학생, 교직원, 학부모 및 기타 이해 관계자에게 제공합니다.

D. 바라는 결과

평생 건강한 행동을 장려하고 개인의 웰빙과 건강을 지원하며 학업 성공을 촉진하는 교육 환경을 조성하는 것입니다.

E. 시행 및 적용

교육감은 이 웰빙 정책을 구현하기 위한 규정을 개발합니다. 이에는 웰빙 정책을

감독할 운영책임을 가진 부서 지정이 포함되어야 합니다.

교육감은 교육위원회의 고려와 채택을 위한 영양기준을 제안합니다.

F. 검토와 보고

이 정책은 교육 위원회의 정책평가 절차에 따라 검열됩니다.

*정책 역사:*결의안 Resolution No. 203-06, 2006년 4월 20일

MCPS 차별금지 성명

Montgomery County Public Schools(MCPS)는 인종, 민족, 피부색, 조상, 출신국, 국적, 종교, 이민상태, 성, 성별, 성 역할, 성 표현, 성 취향, 가족 형태/부모 상태, 결혼 상태, 나이, 능력 상태(인지, 사회/정서, 신체), 빈곤, 사회경제적 상태, 언어, 또는 합법적이고 헌법적으로 보호되는 성향 또는 소속에 따른 차별을 금지하고 있습니다. 차별은 우리 모두를 위한 형평성, 포용성, 수용을 창출, 육성 및 촉진하려는 우리 커뮤니티의 오랜 노력을 약화시킵니다. 교육위원회는 증오를 조장하고 학교 또는 교육구 운영 또는 활동에 상당한 방해로 일으킬 것으로 합리적으로 예상되는 언어의 사용과/또한 이미지와 표시의 사용을 금지합니다. 자세한 안내는 교육위원회 정책 ACA, 차별금지, 평등 및 공평과 문화적 능력(Nondiscrimination, Equity, and Cultural Proficiency)을 봅시다. 이 정책은 학생 한 사람 한 사람이 모두 중요하며 특히, 개인의 실제 또는 여겨지는 인적 특성으로 교육적 결과를 예측해서는 안 된다는 교육위원회의 신념을 단호하게 명시하고 있습니다. 이 정책은 또한, 공평성이 내재적 편견, 정당화되지 않은 다른 관행, 교육과 고용의 기회의 평등을 저해하는 구조적, 제도적 장벽을 식별하고 해결하기 위한 사전조치를 필요로 한다는 것을 인식합니다. MCPS는 또한, 보이스카우트/걸스카우트와 다른 지정된 청소년 그룹에 평등한 기회를 제공합니다.**

MCPS 학생*에 대한 질문 또는 불평사항*	MCPS 교직원*에 대한 질문 또는 불평사항*
Director of Student Welfare and Compliance Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
1973년 504 장애법(Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973) 에 따라 조정이 요구되는 학생용	미국 장애인법(Americans with Disabilities Act)에 따라 조정이 요구되는 교직원용
Section 504 Coordinator Office of Academic Officer Resolution and Compliance Unit 850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850 240-740-3230 RACU@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
학생 또는 교직원*에의 성희롱 등, Title IX에 해당하는 성차별에 관한 조사나 불평사항	
Title IX Coordinator Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*차별에 관련된 민원은 다음과 같이 다른 기관에 이를 제기할 수 있습니다: U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; 또는 U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, 또는 www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

**본 통지는 개정된 연방 초등 및 중고등 교육법을 준수합니다.

안내서는 영어 이외의 언어와 미국 장애인 복지법 (Americans with Disabilities Act)에 따른 대체 형식이 준비되어 있습니다. MCPS Office of Communications, 전화번호 240-740-2837, 1-800-735-2258 (Maryland Relay) 또는 PIO@mcpsmd.org로 연락하여 요청합니다. 수화 통역 및 기타 특수 보조 등의 제반 시설이 필요한 경우는 MCPS의 Office of Interpreting Services, 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) 또는 mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org 또는 MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org로 연락합니다.